

๓. ด้านแพทย์แผนไทย

ชื่อภูมิปัญญาท้องถิ่น  
“ยาหม่องน้ำ ๓ สมุนไพร”



อรสา เสนวงษ์



ขวัญลักษณ์ ตูจินดา

ชื่อ และนามสกุล นางสาวอรสา เสนวงษ์ และ นางสาวขวัญลักษณ์ ตูจินดา  
เบอร์โทรศัพท์ ๐๙๕-๗๔๗-๘๗๙๖  
ที่อยู่ ๕๕๕/๙๑ ถนนอมรศรี ตำบลปากน้ำ อำเภอเมืองสมุทรปราการ  
จังหวัดสมุทรปราการ  
โรงเรียน เทศบาล ๓ (คลองตาเค็ด)  
สังกัด เทศบาลนครสมุทรปราการ

ช่องทางสื่อออนไลน์

youtube :

[https://www.youtube.com/watch?v=umDeKY\\_zqW๘](https://www.youtube.com/watch?v=umDeKY_zqW๘)

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> ด้านเกษตรกรรม              | <input type="checkbox"/> ด้านหัตถกรรม                             | <input type="checkbox"/> ด้านอุตสาหกรรม |
| <input checked="" type="checkbox"/> ด้านแพทย์แผนไทย | <input type="checkbox"/> ด้านจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม |   |
| <input type="checkbox"/> ด้านภาษาและวรรณกรรม        | <input type="checkbox"/> ด้านอื่นๆ .....                          |   |

ประวัติภูมิปัญญาท้องถิ่น (โดยย่อ)

นางสาวอรสา เสนวงษ์ ตำแหน่ง ครู วิทยฐานะครูชำนาญการพิเศษ อาชีพ ข้าราชการสอนระดับชั้น ประถมศึกษาปีที่ ๑-๖ วิชาการงานอาชีพ ครูภูมิปัญญาด้านแพทย์แผนไทย ในปัจจุบันมีผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างมาก ทำให้ต้องดูแลสุขภาพร่างกายมากยิ่งขึ้น บางคนอาจมีอาการปวดหัว วิงเวียนได้ง่ายอาจเป็นเพราะสภาพอากาศ มลพิษต่างๆผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนช่วยบรรเทาอาการเหล่านั้นได้คือ นวัตกรรมยาหม่องน้ำ ๓ สมุนไพร ซึ่งเป็นสิ่งที่หลายคนมีติดตัวเอาไว้เพื่อใช้บรรเทาอาการปวดหัว วิงเวียนศีรษะหรือคลื่นไส้ ใช้ทาถูนวดบรรเทาอาการปวดเมื่อย คลายเส้น อาการอักเสบ บางคนไม่ได้พกไว้เพื่อใช้เฉพาะเวลาฉุกเฉินเท่านั้น แต่พกพาไว้สุดดมสมุนไพรยาหม่อง น้ำบางยี่ห้ออาจมีส่วนผสมของสารเคมีจำนวนมากแน่นอนว่าต้องไม่ดีต่อสุขภาพของเรา นวัตกรรมสมุนไพรยาหม่องน้ำที่ทำจากสมุนไพรเป็นอีกหนึ่งผลิตภัณฑ์ที่ผลิตจากมาจากพืชมะเขือเทศ เมนทอล การบูร น้ำมันระกำ น้ำมันหอมระเหย และสมุนไพร

## ภาพประกอบ



นักเรียนศึกษาแหล่งการเรียนรู้สวนเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อศึกษาสมุนไพรแต่ละชนิด



ศึกษาสรรพคุณของพืชสมุนไพรชนิดต่างๆที่นำมาเป็นส่วนผสมในการทำยาหม่องน้ำ จากหนังสือสารานุกรมไทยสำหรับเยาวชนและข้อมูลจากเว็บไซต์

# QR Code

ยาหม่องน้ำ ๓ สมุนไพร

